

VIDA ESPÍRITA

ÓRGÃO DE DIVULGAÇÃO DO MOVIMENTO
ESPÍRITA ZONA NORTE DO TRIÂNGULO MINEIRO
ALIANÇA MUNICIPAL ESPÍRITA DE UBERLÂNDIA (Fundada em 04/12/1960)

Av. Getúlio Vargas, 1727 - Bairro Tabajaras - Uberlândia - MG

ANO 51 - Nº 189 - Dezembro/2013



www.ameuberlandia.org.br

MEDITAÇÃO DO NATAL

Maria Doloress

Senhor Jesus!

Ante o natal, brilhando renascente,
Recordo-te a promessa, em sentido profundo:
“E crede que estarei convosco eternamente
Até o fim dos séculos no mundo...”

Por isso creio com razão, Senhor,
Que ninguém consegue ignorar-te,
Ao ver-te as manifestações de imenso amor,
Refulgindo e atuando em toda parte.

Chegaste ao mundo sem quaisquer brasões,
Sem violência, sem púrpura, sem guerra
E transformaste povos e nações,
Mostrando as leis da vida sobre a Terra.

Revelas, entre os homens, dia a dia,
Iluminando os cérebros que irmanas,
O caminho da paz e da alegria
Pela sublimação das leis humanas.

Deste à fraternidade vasto acesso,
Traçando a estrada para a vida sã,
E acentuaste as luzes do progresso
Nas vantagens de agora e de amanhã.

Vieste do esplendor que reina no Mais Alto,
Guiando o mundo à evolução divina,
Da charrua ao trator, da vereda ao asfalto,
Do artesanato rude ao fulgor da oficina.

Conhecemos na Terra a tua força augusta,
Permaneces em tudo, aqui e ali,
Entretanto, nutrindo indiferença injusta,
Creio ainda, Jesus, que não fomos a ti.

Impele-nos, Senhor, em teu ensino eleito
A esquecer, para sempre, o orgulho frio e vão,
Queremos destrancar os recessos do peito,
A fim de abrir-te o próprio coração.

XAVIER, F.C./Maria Doloress. Os dois Maiores Amores. GEEM.

Nesta Edição

EDITORIAL

Fim de Ano pág. 2

ADMINISTRAÇÃO

Instruções aos Médiuns pág. 3

CENTRO ESPÍRITA

Construindo o Amor em Família ...
..... pág. 4

EDUCAÇÃO ESPÍRITA

Expição e Justiça Divina pág. 5

COMUNICAÇÃO SOCIAL ESPÍRITA

Revista Espírita e Folhe teen
Espírita pág.6/7

MOVIMENTO EM AÇÃO

Notícias do Movimento pág. 8

CENTRO ESPÍRITA “JOANA D'ARC”

Rua: Ituiutaba n.633 B. Aparecida Uberlândia/MG
Dom.: 09h15-Evangelização Infanto-juvenil.
09h15-Reunião de pais.
Seg.: 19h45-Reunião pública e passe.
Sex.: 20h-Reunião pública e passe.
Sáb.: 18h-Reunião da Mocidade André Luiz.

FUNCIONAMENTO DA BIBLIOTECA

-Seg.: 19h10 às 20h30- Qua.: 13h20 às 13h50
-Sex.: 19h10 às 20h30- Dom.08h00 às 10h30

2013: 100 anos de Espiritismo em Uberlândia!

EDITORIAL

FIM DE ANO

O final de cada ano é um marco significativo para o Espírito encarnado.

Olhando para trás, pode ele perceber que durante um ano, 365 dias, em que passou encarnado sobre o orbe terreno, recebeu do Pai Celestial valiosa oportunidade de avanço espiritual. É na luta diária, dia após dia, em contato com os diferentes tipos de desafios, que o homem experiencia a sua sensibilidade e amplia o nível de entendimento dos valores morais e espirituais para melhorar a sua caminhada para Deus, objetivo maior de nossa encarnação.

O término do ano também convida-nos à reflexão quando nos apresenta o natal de Jesus. Jesus é o Caminho que nos conduz ao Pai; é a força viva, que uma vez ativada no homem, determina a sua constante transformação. Mas o natal de Jesus não deve ser considerado apenas no fechamento do ano. O natal do Mestre é um fato que se repete todos os dias: foi de ontem, é de hoje, será de amanhã. Os que ainda não sentiram em seu íntimo a influência do espírito do Cristo ignoram que ele nasceu. Só sabemos das coisas de Jesus por experiência própria. Só após ele haver nascido em nosso coração é que chegaremos a entendê-lo, em seus ensinamentos e a sua missão neste orbe.



Aliança Municipal Espírita de Uberlândia

Av. Getúlio Vargas, 1727 - C. P.: 446

Uberlândia - MG - C.E.P.: 38.400-299

Fone: (34) 3235-0856

E-mail: administrador@ameuberlandia.org.br

**2013
COLEGIADO**

C.E.M.

Presidente: Elizabet Rezende de Faria

Secretária: Maria Lina Rocha

Diretoria Executiva

Presidente: Neusa de Fátima Mendonça

Vice-Presidente: Isabel Gervásio de Faria

1º Secretário: Pedro Celso Magalhães

2º Secretária: Reila Eneides Matheus

1ª Tesoureira: Maria Beatriz Vasconcelos Ribeiro

2ª Tesoureira: Amélia Cristina Miranda de Souza

Conselho Fiscal: Jose Alberto Cajá

Leonardo Lacerda de Oliveira

José Eustáquio Antônio

Coordenação dos Núcleos

Administração: Neusa de Fátima Mendonça e

Isabel Gervásio de Faria

Centro Espírita: Ronaldo Ferreira

Educação Espírita: Eliane Pécora

Comunicação Social Espírita: Fausto Sérgio Calábria

Responsável pela Sede: Valéria Moraes Batista.

VEM AÍ: ENCONTRO DE DIRIGENTES E TRABALHADORES ESPÍRITAS EM FEVEREIRO/14

CLÍNICA E CIRURGIA DE OLHOS

Lentes de contato – Cirurgia de miopia e astigmatismo (com excimer laser)
Cirurgia de catarata (com Focoemulsificação)
Glaucoma (clínico e cirúrgico)
Doenças externas dos olhos – Estrabismo

Dr. Nilo Celso de Andrade
CRM-MG 12.151

Consultório: Rua Francisco Sales, 186
Fone/Fax: (34) 3236-6508/3236-4540
CEP. 38.400-440 Uberlândia – MG

BANCA DO LIVRO ESPÍRITA

Departamento do C. E. Fé Esperança e Caridade

Livro Espírita – Luz para Sempre
Rua Machado de Assis, 371 - Uberlândia - MG
FONE: (0xx34) 3235-2272

Expediente



Fundado em 3/10/1961

Conselho Editorial:

Neusa de Fátima Mendonça

Elizabet R. de Faria

Isabel Gervásio de Faria

Luiz Bertolucci Jr.

Rubens de Castro Silva

Jornal Vida Espírita

Revisora: Neide Gomes Santana

Jornalista Responsável: Rubens de Castro Silva

MTb 05281

Responsável Financeiro: Maria Beatriz

Vasconcelos Ribeiro

Gerente de logística: Marcos Duarte

Diagramação: Niron Fernandes

Fotolito/Impressão: Gráfica Scanner (34) 3212-4342

graficascanner@netsite.com.br

AKKAR
RESTAURANTE

DESDE 1992

Refeições à la carte

Almoço: sábado, domingo e feriado

Jantar: terça a domingo

ENTREGAS: 3214-1806

AV. GETÚLIO VARGAS, 471 – CENTRO



Montagem e Aprovação de Processos
Financiamento na Caixa Econômica Federal
Tel.: (34) 3087-7646 / 3215-5700 / 9977-3147
E-mail: carolimoveis@yahoo.com.br

PSICÓLOGA

Cíntia de Andrade da Rocha

CRP – 6416

Psicoterapia individual, Psicoterapia de casal,
Aconselhamento e Psicoterapia breve.

Av. Cesário Alvim, 818 – Sala 1101

Ed. Uberlândia 2000 – Cons. (34) 3211-6577

ADMINISTRAÇÃO INSTRUÇÕES AOS MÉDIUNS

Isabel Gervásio de Faria

isagfaria@hotmail.com

O capítulo vinte e oito de O Evangelho Segundo o Espiritismo intitulado “Coletânea de preces espíritas” é minucioso nas explicações dos princípios básicos da doutrina espírita. Antes da prece propriamente dita, Allan Kardec coloca um versículo bíblico e um texto denominado Prefácio, cujo objetivo é instruir o leitor acerca do assunto que está sendo tratado. Examinemos os textos oito e nove desse capítulo e vejamos como o codificador do Espiritismo tornou claro para nós o tema da mediunidade.

Texto nº 8: trata-se de um registro extraído de ATOS, 2:17-18, selecionado pelo Codificador como base da reflexão geral:

“Nos últimos tempos, diz o Senhor, difundirei do meu Espírito sobre toda a carne: vossos filhos e filhas profetizarão; vossos jovens terão visões e vossos velhos, sonhos. Nesses dias, difundirei do meu Espírito sobre os meus servidores e servidoras, e eles profetizarão.”

Texto nº 9: o Codificador coloca estas considerações abaixo como prefácio para a prece que escreveu destinada aos médiuns, demonstrando o quanto o papel de médium é importante para o progresso das criaturas.

● “Quis o Senhor que a luz se fizes-

se para todos os homens e que em toda parte penetrasse a voz dos Espíritos a fim de que cada um pudessem obter a prova da imortalidade.”

● “A mediunidade se revela em pessoas de todas as idades, nas crianças como nos velhos. É um dos sinais de que chegaram os tempos preditos.”

● “Para penetrar no mundo invisível, deu-lhes a mediunidade.”

● “Os médiuns são os intérpretes incumbidos de transmitir aos homens os ensinamentos dos Espíritos.”

● “Santa é a missão que desempenham, visto ter por fim rasgar os horizontes da vida eterna.”

● “Os Espíritos vêm instruir o homem sobre seus destinos, a fim de o reconduzirem à senda do bem e não para o pouparem ao trabalho material que lhe cumpre executar neste mundo...”

● “Sua consciência lhe profligaria, como ato sacrílego, utilizar por divertimento e distração, para si ou para os outros, faculdades que lhe são concedidas para fins sobremaneira sérios e que o põem em comunicação com os seres do além túmulo.”

● “Como intérpretes do ensino dos Espíritos, têm os médiuns de desempenhar importante papel na transformação moral que se opera.”

● “...os que enveredam pelo mau caminho são mais nocivos que úteis à causa do Espiritismo. Pela má impressão que produzem, mais de uma conversão retardam.”

● “O médium que queira gozar sempre da assistência dos bons espíritos tem de trabalhar por melhorar-se. O que deseja que a sua faculdade se desenvolva e engrandeça tem de se engrandecer moralmente e de se abster de tudo que possa concorrer para desviá-la do seu fim providencial.”

● “Conseguir a assistência dos bons Espíritos, afastar os Espíritos levianos e mentirosos, tal deve ser a meta para onde nos convirjam os esforços constantes de todos os médiuns sérios.”

● “O médium que compreende o seu dever, longe de se orgulhar de uma faculdade que não lhe pertence, visto que lhe pode ser retirada, atribui a Deus as boas coisas que obtém.”

● “Se suas comunicações recebem elogios, não se envaidecerá com isso... se dão lugar à crítica, não se ofende, porque não são obra do seu próprio espírito.”

● “Ao contrário, reconhece no seu íntimo que não foi um instrumento bom e que não dispõe de todas as qualidades necessárias a obstar a imiscuência dos Espíritos maus.”

● “Cuida, então, de adquirir essas qualidades e suplica, por meio da prece, as forças que lhe faltam.

Após esta análise, o leitor que deseja se instruir a respeito dos assuntos espíritas, com certeza, ficará mais atento aos demais textos, extraindo de cada um deles ensinamentos básicos para ele próprio criar suas preces.

Mercado Tabajaras
Crescendo para melhor lhe atender

Tábua de Frios 2013
Escolha a sua tábua
Mini(500g) . Pequena (1,0kg) . Média (1,5kg) . Grande (2,5kg)
Encomendar no mínimo com 4 horas de antecedência
Os ingredientes dependem da disponibilidade na época
Encomendas **3234-9300** mercadotabajaras@hotmail.com

Ponto Ford
Peças e Serviços

Pensou Ford, Pensou Ponto Ford

Fone | Fax: (34) 3218-3500
Rua Pernambuco, 1375 – Bairro Brasil
CEP 38400-674 – Uberlândia – MG
E-mail: pontoford@netsite.com.br

Doces Bárbaros
Confeitaria

Uberlândia
34 3236.3334 ou 3224.0325 • Rua Duque de Caxias, 2020 • Saraiva
34 3235.3458 • Rua Santos Dumont, 517 - Loja 12 • Centro

Uberaba
34 3322.3003 • Rua Antônio Carlos, 390 • Centro
www.docesbarbarosconfeitaria.com.br

CENTRO ESPÍRITA CONSTRUINDO O AMOR EM FAMÍLIA

Eliane Pécora

elianepecora@yahoo.com.br

Como podemos definir a família nos tempos atuais? Seria realmente necessário conceituar família ou nos bastaria apenas compreender que estando num mundo de provas e expiações, o certo é encontrarmos, dentro dos nossos lares, espíritos imperfeitos, que também precisam de amor, carinho, compreensão tanto quanto nós? Qual é para o espírita a importância da família no seu desenvolvimento intelectual e moral?

Entendemos por família, espíritos em comunhão de pensamentos que se unem em uma encarnação para um único propósito: evoluir.

Se percebêssemos a importância da oportunidade de se formar uma família, não desprezariamos as experiências, as vivências, os reajustes e o aperfeiçoamen-

to que podemos adquirir durante uma única encarnação.

É na família que o homem e a mulher assumem compromissos para colaborar com a harmonia universal, responsabilizando-se pela transformação dos adversários de ontem em amigos. É nela que sublimamos nossos sentimentos, procuramos amar os grandes desafetos do passado, buscando incansavelmente a harmonia.

No relacionamento dentro do lar, os Espíritos aceitam desafios, trabalhos, provas e expiações, porque enfrentam muitas dificuldades de ordem moral e de consciência e sabem que só passando por esses desafios é que conseguirão sanar as animosidades em um futuro próximo ou distante.

Não se pode desprezar essa oportunidade. Aqueles que partilham o mesmo teto, que se comprometem com os elos

do amor, são capazes de resolver os problemas de ódio e as perseguições do pretérito obscuro.

É nas dificuldades que podemos descobrir o valor da solidariedade fraternal, construindo e perpetuando purificadas afeições. Dizem nossos amigos espirituais que a família pode e deve ser a escola da alma, onde a Lei Divina deve ser ensinada e vivenciada.

Não importa se pertencemos a uma família tradicional ou contemporânea. Contudo é importante compreender que os adversários do passado estão encarnados numa mesma família com a oportunidade de se reajustarem, construindo laços de simpatia e compaixão.

Portanto, é de suma importância, vivenciarmos em nossos lares, com nossos familiares vibrações silenciosas de amor e compreensão, desenvolvendo, na Terra, a fraternidade real.

Alguns momentos do III FÓRUM REGIONAL DE ESDE realizado durante a 14ª Campanha Estudar e Viver Kardec em outubro/13



MATERIAL ELÉTRICO EM GERAL E ILUMINAÇÃO

Matriz/Showroom

Av. Vasconcelos Costa,

583/580

Fone/Fax: (34) 3256.4944



Filial Floriano

Av. Floriano Peixoto, 2735

Fone/Fax: (34) 3221.6767

Filial Luizote

Av. José Fonseca e Silva, 867

Fone/Fax: (34) 3291.0700

EDUCAÇÃO ESPÍRITA

Expição e Justiça Divina

Walter Barcelos

Uberaba – MG

walter.b@terra.com.br

Pergunta n.º 998 - A expiação se realiza no estado corpóreo ou no estado espiritual?

Resposta: “A expiação se cumpre durante a existência corpórea por meio de provas a que o Espírito se acha submetido e, na vida espiritual, pelos sofrimentos morais inerentes ao estado de inferioridade dos Espíritos.”

(*O Livro dos Espíritos* - Allan Kardec – Livro IV – Capítulo II – Penas e Gozos Futuros” – subitem: “Expição e Arrependimento” – FEB)

A vida, na Terra, – mundo de provas e expiações – caracteriza-se por processo espiritual, jurídico e educativo, onde o sofrimento material e moral são forças predominantes no drama e destino da maioria dos espíritos encarnados e desencarnados bastante compromissados com a Lei de Deus.

Na existência corpórea sobressai a luta evolutiva, experiência dolorosa e conjunto de expiações e provas para a maioria dos espíritos inferiores da Humanidade terrestre.

Expição

A palavra *expiação* tem os seguintes sinônimos: castigo, culpa, cumprimento da pena, penitência, punição, purgação, remissão, reparação, resgate.

O Codificador Allan Kardec expressa com clareza: “A expiação serve sempre de provas, mas nem sempre a prova é expiação. Provas e expiações, todavia, são sempre sinais de relativa inferioridade, porquanto o que é perfeito não precisa ser provado”. (*O Evangelho Segundo o Espiritismo* - Capítulo IX – item 9: “Causas anteriores das aflições” – FEB)

As provas são experiências difíceis e preciosas para a evolução do espírito, podem ser torturantes, contudo não se confundem com a punição da Lei Divina. A expiação é a cobrança precisa da Justiça de Deus, que nenhum espírito consegue escapar, constitui o resgate das dívidas de vidas passadas. É experiência muito aflição, pois é o resultado da cobrança exata da Lei de Deus, devido a erros e crimes, más ações e vícios de vidas pretéritas. É a cobrança infalível da Lei, visando o resgate necessário a todo espírito culpado para se redimir perante a consciência. A experiência dos sofrimentos para a evolução do espírito é bem mais importante do que simplesmente o pagamento de dívidas.

Pena de talião

Na questão n.º 764 de *O Livro dos Espíritos*, os Sábios Espíritos esclarecem com bastante bom senso a afirmativa de Jesus: “Quem matou com a espada morrerá pela espada”. (Vide Mateus, 26:52). Estas palavras não consagram a pena de talião? Resposta: “Cuidado! Estais equivocados quanto a estas palavras, como sobre muitas outras. A pena de talião é a Justiça de Deus; é Ele quem a aplica. Todos vós sois essa pena a casa instante, pois sois punidos naquilo em que haveis pecado, nesta vida ou em outra. Aquele que provocou o sofrimento de seus semelhantes virá a achar-se numa condição em

que sofrerá o que tenha feito sofrer os outros”.

A pena de talião: “olho por olho, dente por dente”, que vigorava ferozmente nos costumes da Lei antiga está presente na Justiça de Deus, somente Ele poderá aplicar tal Lei a todos seus filhos. Todo espírito submetido à Lei de Causa e Efeito, é punido naquilo por onde pecou. (Vide L.E. pergunta n.º 399).

Julgamento da consciência

Muitos não acreditam no poder de DEUS em detectar e registrar as faltas de cada ser humano, sejam elas pequenas ou grandes. Em *O Livro dos Espíritos*, na questão n.º 964: – Há necessidade de que DEUS se ocupe de cada um de nossos atos? Resposta: “Deus tem suas leis, que regulam todas as vossas ações. Se as violais, a culpa é vossa. (...) Eis a punição, ela resulta da infração da lei”.

Todos os pensamentos e desejos, emoções e atitudes, intenções e ações são perfeitamente registrados, gravados e catalogados no livro psíquico da vida mental, sob a direção, coordenação e comando absoluto da consciência. A consciência é a luz de Deus em cada espírito inteligente, o maior poder transformador dentro de nós. É na consciência que o espírito arrependido tem a força maior de analisar e julgar a si mesmo. A consciência, sendo Deus em nós, não facilita jamais a nenhum espírito culpado em usar a seu benefício os obscuros estratagemas de desculpas descabidas, protecionismo injusto e falsas defesas para livrar-se da aplicação da pena imposta pela Justiça Divina. Ela é integralmente a favor de Deus, do que é justo e verdadeiro, da medida exata do erro, do crime, da culpa. A luz de Deus, nascida da força poderosa da consciência não dá a nenhum espírito o direito de sagacidade, corrupção, e malandragem ante os estatutos universais da Lei Divina. A consciência é a maior prova da existência de Deus, pois é experiência individual, muito particular dentro de cada espírito.

Detalhes de julgamento

Em *O Livro dos Espíritos*, na questão n.º 964, Allan Kardec em nota complementar explica: “Todas as nossas ações estão submetidas às leis de Deus. Não há nenhum ato, por mais insignificante que nos pareça, que não possa ser uma violação daquelas leis. Se sofrermos as consequências dessa violação, só nós devemos queixar de nós mesmos...”.

Os fantásticos e indescritíveis poderes do espírito são conquistados pela Lei de Evolução, ao longo dos séculos e milênios. Eles demonstram e comprovam muito mais e melhor a Inteligência Suprema e Amor Infinito de Deus. Cada espírito é universo particular, traz em si mesmo o Supremo Tribunal das Leis Divinas, nenhuma ação por mais simples escapa do registro, julgamento e suas consequências boas ou más.

Justiça de Deus

A Justiça de Deus é bem organizada, bem processada, bem detalhada e bem aplicada a todos os seus filhos. Orienta e reeduca todos os filhos infelizes e imperfeitos para a conquista gradativa e em longo processo da perfeição e felicidade eterna.

DEUS não tem o mínimo prazer em punir seus filhos culpados, pois seu único prazer é amar, so-

correr, corrigir, disciplinar, endireitar, renovar, recuperar, reeducar, aprimorar, aperfeiçoar e purificar os filhos endividados, infelizes e ignorantes, aplicando os Estatutos e Processos da Justiça Universal.

Se existisse o Inferno como foi pintado pelas religiões tradicionais, Deus jamais ocuparia em cuidar dos filhos culpados, pois seriam entregues ao sofrimento eterno sem nenhuma remissão, sem nenhuma possibilidade de reabilitar-se e salvar-se. A justiça de Deus aplicada, através da Lei da Reencarnação constitui a maior bênção de Deus a todos os espíritos imperfeitos e rebeldes.

Cobrança da Lei

A cobrança pela Justiça de Deus jamais será processo mal estudado, mal planejado ou mal projetado. O espírito incrédulo e ignorante ante a aplicação da Justiça Suprema quase sempre reclama, esbraveja e se rebela afirmando não merecer tal sofrimento, tantas dificuldades, tantas aflições, tantas tormentas... Acredita-se injustiçado e esquecido de Deus com sua cobrança implacável. Ante as infinitas bênçãos da vida, a maioria dos filhos ingratos, não sabe agradecer a bênção da cobrança em pequenas prestações da Justiça de Deus. Experimentando sofrimentos e tormentas sem encontrar o término, nasce no espírito rebelde raiva, rancor, revolta, rebeldia, tristeza sistemática, desânimo e covardia moral.

A Justiça Divina é força corretiva nascida do AMOR INFINITO DE DEUS que compadecido dos erros, crimes e falhas de seus filhos rebeldes, proporciona o retorno do espírito culpado à vida corpórea, quantas vezes forem necessárias, a fim de sofrer o resultado de suas más ações praticadas contra o seu próximo, a fim de resgatar, reparar, corrigir-se, reeducar-se, aperfeiçoar e purificar para o Reino de Deus. A experiência humana é muito maravilhosa graças a esses processos redentores.

Arrependimento verdadeiro

A questão n.º 1008, de *O Livro dos Espíritos*, os Espíritos Sábios revelam a importância e valor do arrependimento sincero: “Há penas que podem ser impostas ao espírito, por determinado tempo...” (...) “Deus que só quer o bem de suas criaturas, acolhe sempre o arrependimento, de sorte que o desejo de melhorar-se nunca é estéril.”

Ao espírito compromissado com a Lei, acumulado de crimes, maldades e perversidades, não basta o arrependimento apressado e sem base, verbal e vazio, estéril e sem luz da consciência.

Deus quer a salvação do pecador, quando arrependido, sincero e verdadeiro. O arrependimento sincero faz nascer a luz da consciência que envolve as entranhas mais profundas de seu coração sensibilizado para o Bem, interessado no resgate e reparação das faltas cometidas.

O arrependimento verdadeiro é luz espiritual que nasce da consciência repleta da boa intenção que ilumina a razão esclarecida e o coração sensibilizado do espírito culpado. Se o arrependimento é falso: não tem luz, não tem pureza, não tem sinceridade, não tem humildade, não tem vontade sincera de se melhorar, não sabe emitir nem mesmo pequena luz de renovação.

WebSites
Registro de Domínios
Hospedagem de Domínios
Lojas Virtuais
E-mail Profissional
E-mail Marketing
Apresentações Virtuais
Criação de Logomarcas
Redes Sociais
E muito mais!

webcorpore
interactive media solutions

www.webcorpore.com

Crer Ser
Espaço Terapêutico

Silvia Martins Garcia
Psicóloga Clínica e Escolar
CRP - 20733/04

Psicoterapia de crianças, adolescentes e adultos
Atendimento individual e em grupo
Orientação de pais e Paiseres

Rua Gardênia, 71 - Centro
Contatos: (34) 9993-9918 / 9240-4962
E-mail: silviam2@yahoo.com.br

D'gusto
delicatessen

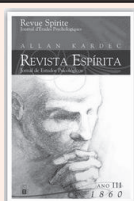
(34) 3224-1313

Juliano / Elisabete

**PADARIA
CONFEITARIA
CAFETERIA
ROTISSERIA
CONGELADOS
REVISTARIA**

R. Izaú Rangel de Mendonça, 42
Jardim Finotti

COMUNICAÇÃO SOCIAL ESPÍRITA



REVISTA ESPÍRITA

Organizada por Paulo Sérgio C. Dias

Matéria publicada na Revista Espírita, editada por Allan Kardec em Dezembro de 1863, em Paris, e traduzida pela Federação Espírita Brasileira, por Evandro Noleto Bezerra, 2. Edição, 2004.

O DEVER

(Sociedade Espírita de Paris, 20 de novembro de 1863 –
Médium: Sr. Costel)

O dever é a obrigação moral da criatura para consigo mesma, primeiro, e, em seguida, para com os outros. O dever é a lei da vida. Com ele deparemos nas mais ínfimas particularidades, como nos atos mais elevados. Quero aqui falar apenas do dever moral e não do dever que as profissões impõem.

Na ordem dos sentimentos, o dever é muito difícil de cumprir-se, por se achar em antagonismo com as atrações do interesse e do coração. Não têm testemunhas as suas vitórias e não estão sujeitas à repressão suas derrotas. O dever íntimo do homem fica entregue ao seu livre-arbítrio. O agulhão da consciência, guardião da probidade interior, o adverte e sustenta; mas, muitas vezes, mostra-se impotente, diante dos sofismas da paixão. Fielmente observado, o dever do coração eleva o homem; como determiná-lo, porém com exatidão? Onde começa ele? Onde termina? O dever principia, para cada um de vós, exatamente no ponto em que ameaçais a felicidade ou a tranquilidade do vosso próximo; acaba no limite que não desejais ninguém transponha com relação a vós.

Deus criou todos os homens iguais para a dor. Pequenos ou grandes, ignorantes ou instruídos, sofrem todos pelas mesmas causas, a fim de que cada um julgue em sua consciência o mal que pode fazer. Com relação ao bem, infinitamente vário nas suas expressões, não é o mesmo o critério. A igualdade em face da dor é uma sublime providência de Deus, que quer que todos os seus filhos, instruídos pela experiência comum, não pratiquem o mal, alegando ignorância de seus efeitos.

O dever é o resumo prático de todas as especulações morais; é uma bravura da alma que enfrenta as angústias da luta; é austero e brando; pronto a dobrar-se às mais diversas complicações, conserva-se inflexível diante das suas tentações. O homem que cumpre o seu dever ama a Deus mais do que as criaturas e ama as criaturas mais do que a si mesmo. É a um tempo juiz e escravo em causa própria. O dever é o mais belo laurel da razão; descende desta como de sua mãe o filho. O homem tem de amar o dever, não porque preserve de males a vida, males aos quais a Humanidade não pode subtrair-se, mas porque confere à alma o vigor necessário ao seu desenvolvimento. O homem não pode desviar o cálice de suas provas; o dever é penoso em seus sacrifícios; o mal é amargo em seus resultados; mas essas dores, quase iguais, têm conclusões muito diferentes: uma é salutar como os venenos que restauram a saúde, a outra é nociva como os festins que arruinam o corpo.

O dever cresce e irradia sob mais elevada forma, em cada um dos estágios superiores da Humanidade. Jamais cessa a obrigação moral da criatura para com Deus. Tem esta de refletir as virtudes do Eterno, que não aceita esboços imperfeitos, porque quer que a beleza da sua obra resplandeça a seus próprios olhos.

Lázaro

Nota do tradutor - Vide O Evangelho segundo o Espiritismo, capítulo XVII, item 7.

LENDO E COMENTANDO

Evandro Silva Martins

esmarti@uol.com.br

PELOS CAMINHOS DA LEITURA

Um dia destes lemos no jornal Folha de São Paulo que, estatisticamente, a família espírita brasileira, em termos de leitura, é a que mais lê. Chegamos à cifra de 32%. Esta notícia confirma a assertiva do sociólogo paulista Reginaldo Prandi, autor do livro Os Mortos e os Vivos: “Ninguém lê mais que o espírita”. E continua este professor sênior da USP: “Você não se transforma num espírita praticante indo só às sessões, você tem de ler, tem de ter toda uma formação letrada, que é praticamente parte do perfil do bom espírita, do praticante. Você tem de ser primeiro alfabetizado, ter acesso a esse bem que, no Brasil, é um bem de pouco acesso, que é o livro”.

Mas, o que é ler? Cultivando o hábito de ir às origens das palavras, pusemo-nos a pesquisar a etimologia do verbo ler. No Dictionaire Etymologique, de Albert Dauzat, o dicionarista nos afirma que ler veio do verbo legere, da língua mãe, o Latim. Na língua de Cícero, ler significava, figurativamente, “colher” e é isto o que faz o leitor: colhe sentidos.

Entre o texto e o leitor ocorre uma simbiose, uma interação. O texto só ganha significado quando o leitor lhe dá sentido. Assim, o leitor passa a ser cocriador do texto na medida em que dá sentido ao texto. O texto espírita, no caso, o livro é um vasto e profundo oceano à espera do leitor. Ele sabe que não deve ficar apenas na superfície, já que esta leitura será o patrimônio inalienável para suas inúmeras encarnações. Munido de coragem, mergulha no texto, recorrendo a obras interpretativas, a dicionários, a experiências de outros leitores. Quando emerge, ele chega muito mais rico, pois se apropriou de uma mensagem que lhe permitirá ir muito além.

No Brasil, há doze mil títulos espíritas publicados, conforme nos asseverou Luís Antônio Balieiro, presidente da União das Sociedades Espíritas de São Paulo. Dentre estas obras, temos textos prosaicos e poéticos. Se o leitor quiser mergulhar na história do cristianismo nascente, buscará os romances de Emmanuel, testemunha ocular dos primeiros séculos do mundo cristão. Além de ler um texto, cujo Português é o da mais pura vernaculidade, ele conhecerá, por meio de um bem construído enredo romanesco, a vida de homens, verdadeiros legionários da esfera crística, a nos servir de modelo.

Ao contrário, se o leitor for dado às pesquisas científicas, deve beber nas águas deixadas pelo nosso cientista André Luiz. Este médico e notável beletrista teve, segundo nos informa Emmanuel, no prefácio da obra Nosso Lar, “a tarefa de transmitir o valor da experiência própria, com todos os detalhes possíveis à legítima compreensão da ordem que preside o esforço dos desencarnados laboriosos e bem intencionados, nas esferas invisíveis ao olhar humano, embora intimamente ligados ao planeta”. Na sua primeira obra até a última, temos uma verdadeira radiografia do Mundo Maior e as implicações entre a Terra e o Céu.

Muitos leitores alegam as dificuldades quanto ao entendimento do texto cristão. Para estes, recomendamos, depois da leitura kardequiana, o debruçar-se sobre a série emmanuelina Caminho, Verdade e Vida, Vinha de Luz, Fonte Vida, Pão Nosso e Palavras da Vida Eterna. Numa linguagem simples, porém profunda, o mentor espiritual de Chico Xavier, assim como também faz a nossa Joana de Angelis, esquadrinha os versículos cristãos, oferecendo-nos explicações claras e oportunas para a nossa educação moral.

Se ler é colher sentido, estaremos, depois de navegar no mar do conhecimento espírita, colhendo sentido ... de luz.

COMUNICAÇÃO SOCIAL ESPÍRITA

Trocando Ideias



Pai, irmãos e o Universo

Christian A. Martins
christian.martins@uol.com.br

Surpreendente como, neste período, o espírito natalino transborda de muitos corações, estimulado pela figura excelsa do Salvador.

Contudo, sem a intenção de diminuí-lo, acreditamos que o mesmo é a parte de algo muito maior, pois, do contrário, outros orbes do mundo, onde ele não esteve, estariam em prejuízo em relação à Terra.

Acreditamos que o Pai amantíssimo, que não olvida de ninguém, propagou espíritos elevados, como Jesus, por incontáveis planetas do universo, para, também, ensinar “o caminho, a verdade, e a vida”.

Mas, não precisamos ir tão longe, aqui mesmo na Terra, outros espíritos também contribuíram com o progresso moral da humanidade, como foi o caso de Mahatma Gandhi.

Mesmo nascendo na Índia e dois mil anos depois de Cristo, ambos apresentam aproximações válidas que demonstram se tratar de espíritos da mesma estirpe, como defende o autor José Carlos Leal no livro “Jesus e Gandhi”. Embora, pessoalmente, acreditamos que o primeiro, o Governador Planetário, tenha planejado a reencarnação do segundo.

Contudo é certo que cada um no seu tempo se notabilizou por assumir a condição de pacificador. Enquanto o Nazareno exemplificou o amor através da sentença “amar ao próximo como a si mesmo”, o indiano pregou o satyagraha, ou seja, o princípio de não-violência. Ele mesmo explica o significado da expressão: “[...] satyagraha é uma arma dos fortes; ela não admite o uso da violência sob qualquer circunstância, ela sempre insiste em defender a verdade”.

Aliás, através de Gandhi, podemos notar com mais clareza que Jesus era pacífico, mas não era passivo. Cristo nunca se furtou a enfrentar os impasses do seu tempo, como os dogmas do mosaísmo ou o poder de Roma. O franzino Gandhi igualmente enfrentou a discriminação das castas, além do implacável jugo inglês.

Ambos também não foram compreendidos por seus contemporâneos (e, tampouco por muitos que vieram depois deles). Infelizmente, esta divergência ceifou, violentamente, a vida destes dois espíritos. Cravado em uma cruz ou alvejado por projétil não é a forma que almas tão bondosas mereciam se despedir da existência terrena. Por vezes imagino como seria se Jesus tivesse vivido por mais trinta e três anos. Quantas outras lições o mesmo teria legado para a humanidade.

Portanto, Jesus, Gandhi e muitos outros servem como inspiração.

Para que sejamos como eles, basta seguirmos o conselho do primeiro, nosso irmão mais velho e amoroso, e, procurarmos ser reconhecidos por muito nos amarmos. Deus, “pai nosso que estás no céu”, também aguarda, ansiosamente, nossa contribuição na construção permanente do Universo.

Folhe teen espírita

- Beto, seu sobrinho está uma gracinha. Inclusive, notei que ele é a sua cara.
- Por isso que é bonitinho.
- Metido!
- Brincadeirainha.
- Sabe, além de fofo, ele é muito educado. O garoto se despediu de mim antes de ser levado para o berço.
- Ele é uma “alminha” muito boa. Mas, ali, também, tem o “dedo” dos pais.
- Eles são rígidos?
- Na verdade, eles são conscientes.
- Eu percebi mesmo.
- Antes dele nascer, o espírito comunicou em uma Reunião Mediúnica.
- Nossa! Isso é surreal. O que ele disse?
- Primeiro agradeceu a oportunidade de renascer, e, depois implorou para que fosse presenteado com muito carinho e ensinamentos do Evangelho, ao invés de brinquedos.
- Mesmo?
- Desde então, minha irmã tem seguido a risca o seu pedido. Toda noite, ele mesmo pega uma bíblia infantil no armário, e pede para meu cunhado ler para ele.
- Mas ele só tem um pouco mais de um aninho!?
- Mas o espírito é bem velhinho. Participar das Reuniões Mediúnicas me fez entender que, por trás do corpo, tem almas milenares!
- Acho que muitas vezes o espírita olha para o bebê e não vê isso.
- Sabe qual a historinha bíblica de que ele mais gosta?
- Hum?
- O nascimento de Jesus. Ele adora ver a imagem da criança na manjedoura junto dos pais e dos animais. Ele aponta e diz: “Jesu Quito”
- {Risos} Que gracinha! Se todas as crianças tivessem essa oportunidade.
- Garanto que nossos filhos terão...
- Nossa! Já está pensando em filhos?
- Uai, Livia, já estou me preparando com antecedência. Agora, precisamos ir embora, para não acordar o nenê. Vamos?

Lisis K. Vilar

Nutricionista
CRN 100104-6

Especialista em Nutrição Clínica – GANEP
Mestre em Gastroenterologia Clínica – FMUSP

Rua Cruzeiro dos Peixotos, 499, Sala 207
Uberlândia
T. 3255-0005 C. 9102-6313
lisisvilar@hotmail.com



Dra. Eliane C. Faria Espíndola
Dra. Eliane C. Faria Espíndola
Dra. Eliane C. Faria Espíndola
Ginecologia, Obstetrícia e Homeopatia

Rua Artur Bernardes, 555 - B. Martins
CONSULTÓRIO: 3291-2300 / 3239-0252

URGÊNCIAS:
Hosp. Sta. Genoveva: 3239-0233

20
Anos
de
Existência

Udifrios
ATACADO E VAREJO

VENDA SOB ENCOMENDA
Tel.: (34) 3253-7500

AV.: DIMAS MACHADO Nº 204
CHÁCARAS TUBALINA
www.udifrios.com.br



MOVIMENTO EM AÇÃO

Acontecerá

☞ PIZZA AME

Dia 07/12/13 a AME entregará a sua pizza. Encomende-a ainda hoje através dos telefones: 9960-9564 com Amélia ou 3235-0856 com Inaldo.

☞ ÚLTIMO ENCONTRO SETORIAL DO ANO

Será realizado em 08/12, domingo, das 16h30 às 18h30, no C. E. Joana d'Arc o último Encontro Setorial deste ano com a participação dos trabalhadores da AME/Uberlândia e os representantes das instituições espíritas do Setor 1. A temática desenvolvida no Encontro será Mediunidade. Com este Encontro somam-se 11 encontros realizados pela AME/Uberlândia e os representantes das instituições espíritas de toda a cidade, hoje dividida, para fins de unificação, em 11 setores. As temáticas desenvolvidas nos encontros foram diversificadas, procurando atender às necessidades e sugestões das instituições de cada setor.

A Aliança Municipal Espírita de Uberlândia agradece a todos os envolvidos nesta proposta unificacionista, que tem aproximado as instituições do órgão unificador e as instituições entre si.

Aconteceu

Alguns momentos da NOITE DO MACARRÃO realizada pela AME/Uberlândia, no dia 23/11, em prol das atividades de unificação do Movimento Espírita do CRE Norte.



rádio fraternidade
com.br
A EMISSORA DO BEM NA INTERNET

www.radiofraternidade.com.br
www.dimensaoespirita.com.br

VEJA TAMBÉM:
TODOS OS DOMINGOS
13h - Programa
Elucidações
Espíritas.
Rádio Vitoriosa
(antiga Itatiaia) - AM 1390
khz - em Uberlândia

PILAR IMÓVEIS
Aluguel - Venda


www.pilarimoveis.com.br
Av: João Naves de Avila nº 314 - (34) 3214-1800

GRÁFICA SCANNER
IMPRIMINDO QUALIDADE

34 3212-4342 / 3232-9789
graficascanner@netsite.com.br
Av. Alexandrino Alves Vieira, 620 - Bairro Santa Rosa - Uberlândia-MG
Denuncie a Prostituição Infantil - Disque: 100

Arroz COLINA

Rua Paris, 1365, Bairro Tibery
Fone: (34) 3213-5066
Uberlândia - MG



COLÉGIO CASA BRANCA
Maternal ao 9º ano

Valores morais:
Filosofia do Infantil ao 9º ano

Sistema "Expoente", de Curitiba.
Instalações modernas, com rampas, sem escadas.

Inglês, Culinária, informática, xadrez.

Uma BOA ESCOLHA AGORA desenha um FUTURO definitivamente FELIZ!

Desde 1982 na Educação

3255-0985
Av. João XXIII, 455
Uberlândia/MG
www.colegiocasa branca.com.br